



# Sexualidad Femenina “Nacidas para el placer”

---

**PRESENCIAL - VALENCIA**

**18ª Edición  
Curso 2023-2024**



La Formación en Sexualidad Femenina “Nacidas para el Placer” es un viaje de autodescubrimiento para conectar con tu esencia y tu sabiduría femenina.

Se trata de una formación que abarca la perspectiva de la sexualidad personal, la relación con el otro y la unión con la vida y el universo.

A través de un trabajo grupal e individual, recorreremos los diferentes ámbitos relacionados con la sexualidad: la fisiología, la mente, las emociones, la energía y la espiritualidad.

Empezaremos por deconstruir la sexualidad impuesta por el patriarcado para, después, encontrar otro modelo que conecte contigo misma. Y, también, con cada una de las mujeres que acompañes en este camino, si así lo deseas.

### Esta formación está pensada especialmente para:

- Todas las mujeres que quieran reconectar con ellas mismas a través de su cuerpo.
- Que busquen conectar con el gozo de ser mujer y estar viva.
- Que quieran descubrir su sexualidad propia y personal.
- Que deseen aceptar su cuerpo y sentirlo como fuente de placer.
- Que busquen comunicarse mejor con su pareja.
- Y que quieran conectar con su energía sexual y ampliar su disfrute.

### ¿Qué conseguirás al realizar esta formación?

- ✓ Podrás **conectar con tu deseo e intuición.**
- ✓ Abrirás tu mente y tu cuerpo al **placer**. Aprenderás a **estar presente y consciente.**
- ✓ Conocerás mejor tu **anatomía**, el funcionamiento de tu cuerpo y tu **energía.**
- ✓ Tomarás conciencia de las limitaciones e imposiciones de la sexualidad patriarcal.
- ✓ Recorrerás todos los ciclos vitales femeninos por los que pasarás a lo largo de la vida.
- ✓ Experimentarás la visión tántrica del culto de la energía femenina.

## Programa de contenidos

---

Los contenidos se estructuran en bloques temáticos repartidos durante varios encuentros.

### Trabajo con ideologías

- Patriarcado

### Trabajo corporal

- Prácticas de katsugen

### Trabajo con las creencias

- Genograma
- Creencias personales e introyectos

### Trabajo tántrico

- Introducción teórica y práctica
- Masaje tántrico: teoría y práctica

### Trabajo con las heridas

- Shock y trauma
- Abusos
- Trastornos sexuales

### Trabajo con la identidad

- Autoconcepto
- Autoestima corporal
- Autoestima integral
- Feminidad, seducción, erótica
- Etapas y momentos vitales de la mujer
- Ciclos de la mujer: Mujer menstruante y mujer no menstruante

## Trabajo con la conciencia corporal

- Anatomía fisiológica y energética del cuerpo femenino
- Zonas erógenas
- Fases y respuesta sexual
- Suelo pélvico y estructuras adyacentes

## Trabajo con sueños

- Teoría gestáltica y junguiana de los sueños

## Trabajo con los vínculos

- Intimidad
- Enamoramiento
- Amor
- Técnicas de comunicación no violenta
- Comunicación en pareja
- Comunicación sexual
- Límites y defensa personal

## Formadoras

---

### Mireia Darder

Doctora en Psicología y cofundadora del Institut Gestalt. Terapeuta Gestalt y de Corporal y Movimiento. Autora de los libros “Nacidas para el placer” y “La sociedad del abuso”, entre otros.

### Luana Salvadó

Psicóloga sanitaria especializada en Sexualidad, conciencia corporal y danza. Formada en Astrología psicológica. Coautora del libro “Mujer, deseo y placer”.

### Eugènia Gallifa

Socióloga y educadora social. Terapeuta Gestalt. Formada en PNL, Tantra y Sexualidad femenina. Coautora del libro “Mujer, deseo y placer”.

## Metodología



Presencial



Práctica y vivencial



Campus Virtual

## Duración

**64h**

de clase **presencial**

**10h**

adicionales para la visualización y lectura de contenidos del Campus Virtual

## Fechas

**Enero:**

26, 27 y 28

**Febrero:**

9, 10 y 11

**Marzo:**

1, 2 y 3

**Marzo:**

22, 23 y 24 (residencial)

## Horario

**Viernes:** 17 a 21h

**Sábado:** 10 a 20h

**Domingo:** 10 a 14h

## Titulación y sistema de evaluación

Las alumnas que finalicen la formación y cumplan los requisitos del sistema de evaluación, recibirán un **certificado de asistencia a la Formación en Sexualidad Femenina**, avalado por el Institut Gestalt.

Para obtener el diploma es necesario:

1. Asistir al 80% de los módulos
2. Estar al corriente de los pagos
3. Realizar los trabajos requeridos antes de la formación y a lo largo de esta
4. Responder la encuesta de valoración final de la formación


## Importes y formas de pago

Pago único: 910€		Pago fraccionado: 985€	
<b>273€</b> <b>Matrícula,</b> en concepto reserva de plaza	<b>637€</b> Antes de empezar la formación	<b>273€</b> <b>Matrícula,</b> en concepto reserva de plaza	<b>712€</b> 2 mensualidades de 238€ 1 mensualidad de 236€


### Observaciones:

- El precio de la estancia residencial no está incluido.
- Para realizar esta formación es necesario cumplimentar una ficha de inscripción.

## Presentación informativa



15 de enero de 2024  
a las 19h  
**ONLINE**



Para asistir es necesario  
inscribirse previamente

## Contacto

Para información adicional sobre esta Formación contacta con:  
Encar Gómez - Coordinadora de Actividades del Instituto Aware  
637 64 94 94 - [info@institutoaware.com](mailto:info@institutoaware.com)



