



## **Formación para Mujeres: "CONECTA CON TU LUZ INTERIOR"**

**>> Formación dirigida a mujeres que se realizará un sábado al mes desde enero al mes de junio.**

**>> Seis encuentros que se desarrollarán de 9.30 a 13.30h**

**>> Precio: 300€ ó 6 pagos de 50€ + pago 60€ matrícula**

**>> Fechas propuestas:**

Sábado 4 de enero

Sábado 8 de febrero

Sábado 21 de marzo

Sábado 4 de abril

Sábado 9 de mayo

Sábado 30 de mayo

**>> Definición:**

Se trata de un programa creado para despertar la conexión con nuestra intuición, aprender a escuchar la voz de nuestra alma, conocer su poder y su propósito. Es un espacio en el que desde el aprendizaje teórico-vivencial, trabajaremos la conexión con lo femenino y crearemos un espacio para escucharnos, descifrar lo que sentimos y despertar nuestra luz interior. Vamos tan rápido que dejamos de escucharnos, olvidamos cómo hacerlo y al no conseguirlo perdemos nuestra brújula interior. Esto puede dar lugar a una sensación de inseguridad, de debilidad o desorientación, incluso, de falta de confianza en la vida y de propósito. Podemos pensar que es por lo externo, pero en realidad es por lo interno. Aprenderemos a conectar con la sabiduría de nuestras ancestras, a leer los mensajes del universo y a utilizar nuestra guía interna. Reforzaremos nuestras herramientas interiores para comprobar cómo aumenta nuestro poder personal y cómo la "magia" sucede en lo externo.



## >> Cómo:

>> En un marco teórico-vivencial en el que se realizará una parte al aire libre (1 hora en el río-Alameda de Valencia) y otra en Instituto Aware. El objetivo de esta formación es aprender a través de diferentes herramientas cómo conectar con nuestra intuición a través del contacto con la naturaleza, la meditación, las afirmaciones, la escritura e, incluso, la pintura.

>> Oímos hablar del “sexto sentido”, de conectar con nuestro “poder interior” y, en esta línea, aprenderemos a escuchar la voz de nuestra alma, a escuchar lo que de verdad viene desde la intuición y descartar lo que viene desde el ego.

>> Conectaremos con nuestro verdadero poder personal porque aprenderemos a escuchar la vida y a escucharnos. El universo nos habla en cada instante y conocer su idioma es fundamental para desvelar los mensajes que emanan de nuestra sabiduría interior y fluir con el latido de la vida.

>> Cómo conocer tu propósito? Cómo conectar con el universo? Tu guía interna tiene la respuesta y lo aprenderemos a través de diferentes herramientas.

**>> Esta formación se ha configurado como un espacio de guía para descubrir el poder de tu alma y su propósito. Es un acompañamiento para guiarte en tu crecimiento interior para aumentar la consciencia de quién eres de una forma profunda. Es un espacio de aprendizaje, de reflexión, de sentir, de escuchar más allá del sentido del oído, de conexión con lo femenino en el sentido más amplio del término (intuición, creatividad, sentir, etc.), de aprender a comunicarte contigo y tus necesidades para satisfacerlas.**

## >> Prácticas:

>> Meditación: acceder desde el silencio a los mensajes del universo

>> Trabajo con las afirmaciones positivas-. ¿Por qué no funcionan a veces? Conectar con la parte más mágica de la vida.



>> Hacer dibujos canalizados para sintonizar con la vibración energética que se quiere conseguir.

>> Aprender a canalizar los mensajes de nuestra alma.

>> Aprender a decretar.

**>> Módulos:**

>> Enero – Aprender a conectar con el Universo desde el silencio

>> Febrero – Cómo aumentar el nivel vibracional

>> Marzo – Propósito del alma, escucha tu voz interior

>> Abril – Las señales, escuchando al Universo: las sincronías y “coincidencias”

>> Mayo – Trabajo con el espejo, conexión con nuestro interior

>> Mayo – El poder de la intención, aprender a decretar y hablarle al Universo para vivir la vida de tus sueños