



CERTIFICACIÓN OFICIAL DEL MÉTODO WINGWAVE®
ICF-CEE (32 Créditos Formación Continua)
ISO DIN 29993

¿Qué es el Método Wingwave?

Wingwave es un método de intervención en procesos de estrés emocional asociado a experiencias biográficas no resueltas, dificultades en la vida de las personas, gestión de duelo, ansiedad, bloqueos o fobias.

Wingwave es un método único y práctico, que combina lo mejor de la Programación Neurolingüística (PNL), la estimulación bilateral de los hemisferios cerebrales y el único test de feedback muscular patentado.

Si deseas los mejores resultados para tus clientes, con el método Wingwave te convertirás en un especialista en la superación del estrés. Te facilitará generar resultados eficaces y profundos, encontrando de forma sencilla los detonantes del estrés conscientes e inconscientes de tus clientes, para posteriormente desactivarlos.

Es la metodología de coaching con más investigaciones científicas que demuestran sus buenos resultados

Destaca por su eficacia, la brevedad de resultados y la sencillez que aporta a los procesos individuales.

¿Qué vas a aprender?

Una herramienta práctica para intervenir en la gestión del estrés asociado a numerosas vivencias personales del cliente, de manera que vas a poder abordar una gran variedad de temas llegando a mayor número de personas.



- Este abordaje te va a permitir trabajar con todo tipo de miedos, bloqueos, creencias, procesos de duelo, fobias y consecución de objetivos.
- El test O-Ring de feedback muscular demostrado y patentado que te permitirá una mayor precisión en el abordaje de los temas con tus clientes.
- Desarrollarás la capacidad de favorecer cambios profundos obteniendo mejores resultados en tus sesiones.
- Disolver el estrés de tus clientes vinculado a experiencias vitales adversas y te será más fácil abordar temas complejos/difíciles.
- Una herramienta para que puedas profundizar al máximo en los procesos de tus clientes.
- Un método científicamente respaldado creado por psicólogos alemanes y con estudios realizados en universidades.
- Una estructura efectiva para que te sientas más seguro y con más confianza a la hora de realizar tus sesiones de tus clientes.
- Una metodología efectiva para resolver bloqueos mentales, emocionales y corporales.
- Una forma más fácil de disolver el estrés de tus clientes y aumentar su bienestar.

¿A quién va dirigido?

A **terapeutas, psicólogos y coaches** que deseen obtener una herramienta efectiva y práctica para poder ofrecer una mayor rapidez y profundidad en los resultados con sus clientes.

También a **médicos, educadores, asistentes sociales** y en definitiva a todos los **profesionales del acompañamiento al cambio** que deseen obtener más recursos y herramientas para acompañar a gestionar temas relacionados con el estrés y la gestión de las emociones con sus clientes. **También a toda persona que quiera sanar su pasado, alcanzar sus metas, actualizar los propios recursos y aumentar su bienestar.**

Requisitos de acceso

Idealmente el nivel mínimo de: Practitioner de PNL, formación en Psicología, terapia, medicina, Gestalt, Constelaciones Familiares, Coaching u otra formación equiparable. En el caso de otras formaciones de acompañamiento se valorará el caso.



Beneficios profesionales

- Te formarás en un método muy práctico con el que mejorar los resultados de tus sesiones y ganando seguridad como profesional
- Formarás parte de la comunidad “Wingwave - Lengua española” con la que podrás resolver dudas en cualquier momento, compartir tus experiencias con en tus sesiones y enriquecerte de las experiencias de los demás para seguir aprendiendo.
- Obtendrás una forma de diferenciarte ofreciendo un nuevo y eficaz método a tus clientes.
- Tendrás supervisiones online gratuitas mensuales en grupo y acceso a material formativo continuo.
- Tendrás las puertas abiertas para que participes en cualquiera de los grupos presenciales de prácticas y supervisión que organizamos cada mes en distintas ciudades españolas.

Contenidos de la Formación

El coach Wingwave[®], después de los cuatro días de formación, será capaz de aplicar el método con sus clientes de coaching, terapia, alumnos o de otros campos de la relación de ayuda. A continuación una lista con temas seleccionados de esta formación:

- Las doce fases de la intervención del Coaching wingwave[®].
- Práctica en la estimulación bilateral de los hemisferios cerebrales.
- El Test O-Ring.
- Identificación y procesamiento de las emociones asociadas con el problema que transmite el alumno o el cliente.
- Regulación y reducción del estrés, superación de bloqueos mentales.
- Aplicación de modelos de PNL.
- Cambio de creencias limitantes por posibilitadoras.
- Coaching para el éxito. Acceso a nuevos recursos.
- Aplicación del Coaching wingwave[®] para tratar compulsiones.
- Wingwave para el trabajo con objetivos.
- Posibilidades y limitaciones del método
- Cómo aplicar el método en los distintos campos de interés del alumno.



Certificaciones:

- Certificación oficial en el método Wingwave® reconocido por el **Instituto Besser-Siegmund** de Hamburgo (Alemania).
- Formación continuada ICF (CEE): 32 créditos de formación
- ISO DIN 29993 (Formación certificada de calidad).
- Diploma acreditado por Symbiotik Institut.
- El método Wingwave quedó como uno de los finalistas para el premio en la excelencia en coaching & training por la Bussines Psychology Asociation (Londres, 2014)

Testimonios:

“Adquirir la herramienta de Wingwave fue muy importante, además de un antes y un después en mi profesión como Coach. La rapidez con la que los clientes resuelven conflictos hace la diferencia, son ellos mismos y sus resultados quienes envían más clientes”. (Sol Milovich- Coach)

*“Como profesional he tenido experiencias muy satisfactorias, clientes que han podido superar su terror a la profundidad en el mar, otros han logrado dejar de procrastinar, ejecutivos con estrés que vuelven a sonreír....Wingwave es mi principal herramienta de trabajo en Coaching, aunque puedo combinarlo también con otras según necesidades del cliente o el día que tenga el mismo”.
(Beatriz González Díaz - Coach)*

Investigación y publicaciones

Reducing anxiety and enhancing physical performance by using an advanced version of EMDR: a pilot study.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Wingwave>



Horas de Formación:

32 horas de formación presencial + 40 horas anuales en grupo de prácticas y supervisión (consulta ciudades dónde se hacen las prácticas presenciales)

Adicionalmente nuestros alumnos tienen derecho a asistir a un día de formación con la creadora del método en su visita anual en Barcelona + pertenencia ilimitada a una comunidad de Facebook privada + supervisiones online mensuales ilimitadas.

Al realizar la Certificación Oficial Wingwave incluye:

- Usar el método Wingwave® en su trabajo con clientes.
- Incorporar el término Wingwave®, así como el logotipo del mismo, en sus credenciales de presentación y de divulgación.
- Entrada libre al grupo de prácticas de Wingwave del Institut Gestalt y de todos los centros en los que se organicen.
- Acceso a los estudios que respaldan el método Wingwave por sus buenos resultados.
- Acceso al grupo privado de Facebook para Coaches Wingwave de España, para hacer consultas, supervisiones online, compartir experiencias, material, ayuda en la difusión de actividades relacionadas con el método y acceder a toda la red de profesionales que utilizan el Coaching Wingwave en España y territorio hispanoparlante.
- Repetir la formación las veces que quieras en calidad de asistente/observador de forma gratuita a todas las formaciones de Wingwave para reciclarte y seguir aprendiendo.
- Todos los participantes quedarán inscritos, por un año, al Círculo de Calidad Wingwave® que ofrece materiales sobre el método, material para ayudar al alumno a divulgar el método y ventajas económicas en actividades de Wingwave así como en libros, CD's y DVD's.



Próximas fechas:

Del 14 al 17 de Noviembre en Valencia (Instituto Aware)

Imparte:

Aina Olivé y Oriol Bellés, miembros del equipo Wingwave del **Institut Gestalt** de Barcelona

Precio: 1.695€

*Precio por pronto pago: **1.515€** (antes del 28 de junio)