



Este curso se centra en la comprensión del funcionamiento del ser humano en el **entendimiento y mejora de los procesos de comunicación**, así como en la **fijación y consecución de objetivos**.

Se trata de una metodología eminentemente práctica, dinámica y divertida donde se da el intercambio reflexivo de opiniones, discusión de casos y el diseño de herramientas de algunos modelos de excelencia que contribuyen a recuperar un estado de plenitud de recursos, y potenciar la capacidad de poder *ser* y *estar* congruentemente.



OBJETIVOS:

- Aprender y desarrollar nuevas habilidades de comunicación para mejorar las relaciones personales y profesionales.
- Saber gestionar las emociones para conseguir una mayor congruencia.
- Desarrollar habilidades de influencia para ayudar a empoderar a otras personas.
- Aprender a identificar lo que se desea conseguir y desarrollar los recursos necesarios para alcanzarlos.
- Desarrollar el uso de estrategias para la mejora en los aspectos personal, relacional y profesional.
- Desarrollar nuevos recursos en los niveles de conducta, capacidades y creencias para un mejor desempeño personal y profesional.

ENFOQUE METODOLÓGICO

Con una metodología eminentemente práctica, dinámica y divertida, se pretende familiarizar a los alumnos con temas como: habilidades y capacidades para comunicarse eficientemente, cómo establecer objetivos e integrar procesos de cambio personales. Para ello se utiliza la integración mediante las prácticas, el intercambio reflexivo de opiniones, discusión de casos y el diseño de herramientas de algunos modelos de excelencia. Se pretende enseñar a los alumnos herramientas para enfrentarse a los desafíos que conlleva principalmente el cómo comunicarse eficientemente en un mundo, en el que cada ser humano ve, siente y comprende el mundo de forma diferente. Pero lo importante en este curso es afianzar en los alumnos nociones prácticas para el cambio interno, saber establecer objetivos y el desarrollo en las habilidades de cómo influir congruentemente.

Para dar cumplimiento a los objetivos generales recogidos anteriormente, el curso Practitioner se vertebrará de tal modo, que el alumno sea capaz de desarrollar habilidades personales que le permitan conocer cómo funcionan los procesos internos inconscientes y por lo tanto, la habilidad de ofrecer diferentes alternativas creativas con Procesos No Lineales, para potenciar la capacidad de poder *ser* y *estar* congruentemente.

En cada jornada del curso, el alumno irá aprendiendo técnicas que contribuyan a recuperar un estado de excelencia mediante sus propios recursos internos y, conocer las estrategias de algunos modelos de excelencia. Es el primer nivel de formación en PNL. En él se adquieren los conocimientos teóricos y la experiencia práctica y vivencial para poder comprender y utilizar la metodología de la PNL en las áreas de las conductas y habilidades humanas en general.



PROGRAMA:

LA COMUNICACIÓN I

Estructura profunda y superficial.

El lenguaje y el cambio: Paul Watzlawick.

Influencia: Comunicación verbal y no verbal.

Calibración: Observa los diferentes estados emocionales.

Neuronas espejo: Rapport (Aprende a empatizar).

Escucha activa: Escucha con todo el cuerpo.

CREENCIAS, VALORES E IDENTIDAD

Los Niveles Lógicos en el lenguaje de John Grinder.

Niveles Neurológicos de Robert Dilts: ¿Por dónde empezamos el cambio?

Cambios de creencias: Sintaxis somática de Judith DeLozier.

EL CAMBIO I

Inventando razones: El intérprete de Gazzaniga.

Posiciones perceptivas: Evalúa la relación comunicativa.

Línea del Tiempo: Psicogeografía temporal para realizar cambios

ESTRATEGIAS Y OBJETIVOS I

Objetivos:

Congruencia e incongruencia.

Modelo R.O.L.E.

Modelo SCORE.

El "Como Si".

TÉCNICAS DE AYUDA I

Integración de partes.

El Re-encuadre en seis pasos.

Cambio de historia: Restaura las sensaciones que te produjeron un recuerdo limitante.

El Swish! (Chasquido): Cambios rápidos y sostenibles

LA COMUNICACIÓN II

Las Generalizaciones, Distorsiones y las Omisiones en el lenguaje.

Metamodelo: Preguntas poderosas.

Diálogo interno: Aprendamos a gestionar nuestra "charla" interior y a tomar conciencia de la intención positiva.

PROCESOS SENSORIALES

Valores: El Principio Rector.

Las emociones y las conductas: Estados Internos.

Anclajes: Recursos internos de rápida capacitación.

Submodalidades: Mejora la calidad de tus experiencias y cambia las sensaciones de tus recuerdos positivos.

EL CAMBIO II

El poder del inconsciente.

Código Nuevo de PNL: Modelo John Grinder y Carmen Bostic St. Claire.

Formatos de cambio con Código Nuevo: El estado como responsable del cambio.

ESTRATEGIAS Y OBJETIVOS II

Estrategias:

Modelo Disney: Aprendemos los 3 roles de Walt Disney como estrategia para lograr un objetivo.

Modelo P.O.P.S.

Intención positiva y comportamiento.

TÉCNICAS DE AYUDA II y III

Metáforas: Invitado especial: D. Manuel Ángel Conejero (Catedrático de Filología inglesa, actor, dramaturgo y entrenador de actores).

El Modelo Milton Erickson: Inducción al trance Hipnótico.



FECHAS Y HORARIO

90 horas de forma presencial.

Del mes de **febrero** al mes de **diciembre** (excepto agosto) de 2019.

Viernes (tarde): de **16:30 a 20:30hs.**

Sábado (mañana): de **09:30 a 14:30hs.**

10 horas de tutoría online (por alumno) de lunes a viernes de 18:00 a 20:00hs (Skype).

PRECIO Y MATRICULACIÓN

1.200.- euros, en pago único.

1.300.- euros, pago realizado en tres partes:

1ª parte: 500.- euros en la inscripción.

2ª parte: 500.- euros en el mes de febrero al empezar el curso.

3ª parte: 300.- euros en el mes de mayo.

1.400.- euros, pago realizado mensualmente:

1ª parte: 400.- euros en la inscripción.

10 mensualidades de 100 euros.

Nota importante: el pago fraccionado no exime del compromiso del pago total del curso.

Para inscribirte envía un e-mail a info@institutoaware.com o en el teléfono:

637 64 94 94 y te facilitaremos todos los detalles.

CERTIFICACIÓN

Finalizada la formación del Practitioner en PNL, obtendrás un **Certificado de Practitioner en PNL**, sellado y firmado por el formador **Alain Manzano**, didacta y coach certificado avalado por la AEPNL. Si deseas obtener el **Diploma de Practitioner en PNL**, deberás de entregar al didacta, un trabajo final de curso, según los requisitos correspondientes exigidos por la AEPNL en el epígrafe 7.3.1. del RRI. de 2017 de la AEPNL, y que el didacta te proporcionará al comenzar la formación.



CALENDARIO

febrero

	L	M	X	J	V	S	D
5					1	2	3
6	4	5	6	7	8	9	10
7	11	12	13	14	15	16	17
8	18	19	20	21	22	23	24
9	25	26	27	28			

marzo

	L	M	X	J	V	S	D
9					1	2	3
10	4	5	6	7	8	9	10
11	11	12	13	14	15	16	17
12	18	19	20	21	22	23	24
13	25	26	27	28	29	30	31

abril

	L	M	X	J	V	S	D
14	1	2	3	4	5	6	7
15	8	9	10	11	12	13	14
16	15	16	17	18	19	20	21
17	22	23	24	25	26	27	28
18	29	30					

mayo

	L	M	X	J	V	S	D
18			1	2	3	4	5
19	6	7	8	9	10	11	12
20	13	14	15	16	17	18	19
21	20	21	22	23	24	25	26
22	27	28	29	30	31		

junio

	L	M	X	J	V	S	D
22						1	2
23	3	4	5	6	7	8	9
24	10	11	12	13	14	15	16
25	17	18	19	20	21	22	23
26	24	25	26	27	28	29	30

julio

	L	M	X	J	V	S	D
27	1	2	3	4	5	6	7
28	8	9	10	11	12	13	14
29	15	16	17	18	19	20	21
30	22	23	24	25	26	27	28
31	29	30	31				

septiembre

	L	M	X	J	V	S	D
35							1
36	2	3	4	5	6	7	8
37	9	10	11	12	13	14	15
38	16	17	18	19	20	21	22
39	23	24	25	26	27	28	29
40	30						

octubre

	L	M	X	J	V	S	D
40		1	2	3	4	5	6
41	7	8	9	10	11	12	13
42	14	15	16	17	18	19	20
43	21	22	23	24	25	26	27
44	28	29	30	31			

noviembre

	L	M	X	J	V	S	D
44				1	2	3	4
45	5	6	7	8	9	10	11
46	12	13	14	15	16	17	18
47	19	20	21	22	23	24	25
48	26	27	28	29	30		

diciembre

	L	M	X	J	V	S	D
48							1
49	2	3	4	5	6	7	8
50	9	10	11	12	13	14	15
51	16	17	18	19	20	21	22
52	23	24	25	26	27	28	29
53	30	31					

IMPARTE: Alain Manzano

Coach Certificado Internacional por *Quantum Leap, Inc. (Los Ángeles, USA)*.

Coach, Didacta y Trainer Certificado por la *AEPNL (Asociación Española de PNL)*.

Presentado por John Grinder (co-creador de la PNL) como su alumno aventajado en España. (*Certificación de Coaching con PNL*. Sitges, Barcelona, 2009).

Certificado en la metodología de los *Roles de Belbin*.

Certificado en *Configuraciones Organizacionales* (Geiser).

Estudios de Grado de *Filosofía* por la Universitat de València.

Premio Virginia Satir (2007) por el patrón de PNL: *Efecto dominó, integración desde 3ª Posición*.

Formador de PNL en *Barcelona, San Sebastián, Vigo, Pamplona y Valencia*.

Socio de AECOP (Asociación de Coaching Ejecutivo).

- **Change Facilitator** (Nexe Ibérica, Barcelona):

Bunge, Volkswagen, Desigual, General Óptica, Seguros Zurich, Campofrío y Mediamarkt.

- **Coach y formador:**

Progress, Talentis, Budenheim Ibérica, La Campana, Confederación de Empresas de A Coruña, y Asociación de la Industria de Navarra (AIN).

- **Formador:**

Centro de Coaching Ejecutivo: Módulo de PNL, Valencia.

Meliá Hoteles y Barceló Hoteles: Líder Coach y Talent Pool, Mallorca.

Máster en Desarrollo Personal y Liderazgo: La PNL y el Cambio; Define tu Proyecto Profesional, Valencia.

Progress: Certificación de Practitioner, Máster y Trainer en PNL, Barcelona.

N-Acción y Universidad de Alcalá Henares: Curso de PNL Profesional, Madrid.

