

TALLER INTENSIVO VIVENCIAL PARA MADRES, PADRES Y EDUCADORES

DISCIPLINA POSITIVA, UN PASO MÁS

Una educación basada en el respeto mutuo y la colaboración.

“Mi sueño es que los niños sean tratados con mayor respeto y que aprendan las habilidades necesarias para crear paz y amor en sus vidas y en sus relaciones.”

Jane Nelsen
Co-Fundadora de *Positive Discipline Association*

SÍNTESIS DEL TRABAJO DE DISCIPLINA POSITIVA

El objetivo de este taller es profundizar en la metodología de Disciplina Positiva basada en la Psicología Individual de Alfred Adler y Rudolf Dreikurs, y adquirir una mayor comprensión del enfoque en soluciones para incorporar una forma de convivencia respetuosas para niños y adultos.

No es requisito haber realizado un taller inicial de Disciplina Positiva previamente.

En el taller vivenciaremos los cinco criterios a tener en cuenta para una disciplina positiva según la autora Jane Nelsen en su libro “Cómo educar con firmeza y cariño”:

- 1- Es amable y firme al mismo tiempo (respetuosa y motivadora)**
- 2- Ayuda a los niños a sentirse importantes (Conexión)**
- 3- Es eficaz a largo plazo.**
- 4- Enseña valiosas habilidades para la vida (Respeto, habilidad para resolver problemas, participación, colaboración, responsabilidad...)**
- 5- Ayuda a que los niños desarrollen sus capacidades y sean conscientes de ellas**

Se trata de un taller de profundización de 8 horas de duración en donde de manera amena, divertida y eficaz practicaremos el desarrollo de relaciones basadas en la FIRMEZA Y el CARIÑO, basándonos en la reconocida filosofía educativa DISCIPLINA POSITIVA, de las investigaciones y libros escritos por Jane Nelsen y Lynn Lott. Es un taller práctico y dinámico donde la finalidad es seguir profundizando en las herramientas prácticas de que dispone esta filosofía para adquirir una mayor interiorización de lo que el respeto mutuo y la colaboración supone en el ámbito familiar. El propósito es disminuir el "mal comportamiento" y conseguir un clima basado en el respeto, la confianza, la colaboración y el autocontrol en los hogares y aulas.

Entre otras actividades, haremos hincapié en herramientas de comunicación efectiva para fomentar la conexión y la confianza entre adultos y niños, practicaremos las Metas Equivocadas del Comportamiento, y conoceremos una nueva herramienta de ayuda mutua: Padres Ayudando a Padres.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE ESTE TRABAJO?

El éxito académico es sólo una parte del éxito en el ámbito escolar y formativo. Las habilidades sociales y emocionales son imprescindibles para hacer frente a la vida. Desarrollar relaciones respetuosas con nuestros hijos y alumnos es el principal objetivo de nuestros talleres. Buscar soluciones que sean respetuosas entre todos y así fomentar sus habilidades en resolución de conflictos para hacer frente a la vida, desarrollando responsabilidad, resiliencia y una autoestima duradera, es la razón de ser de Disciplina Positiva.

Entender el cerebro del niño y el nuestro propio nos hace más compasivos y capaces a la hora de responder a los retos del día a día con nuestros hijos e hijas. El autocuidado es otra de las

TALLER INTENSIVO VIVENCIAL PARA MADRES, PADRES Y EDUCADORES

DISCIPLINA POSITIVA, UN PASO MÁS

Una educación basada en el respeto mutuo y la colaboración.

valiosísimas herramientas que podemos dejar a nuestros niños y niñas, modelarlo hace que ellos lo integren como una parte normal de sus vidas.

Muchísimas madres, padres y educadores de todo el mundo ya han experimentado cambios positivos en su clima familiar y comunidad escolar, al aplicar el enfoque en soluciones en lugar de recurrir a métodos punitivos que hacen sentir mal a todos.

LOS MÉTODOS ENTÁN BASADOS EN:

- Transmitir el mensaje de amor y respeto, fomentando un sentido de conexión y pertenencia.
- Ser firme y amable al mismo tiempo.
- Identificar las creencias detrás del mal comportamiento. Una disciplina efectiva es aquella que entiende las razones por las cuales los niños hacen lo que hacen y trabajan en cambiar esas creencias, en lugar de tratar simplemente la 'mala conducta'.
- Aprovechar los errores como oportunidades de aprendizaje.
- Permitir a los niños explorar las consecuencias de sus decisiones (a través de preguntas de curiosidad) en lugar de imponerles las consecuencias, para que paguen por sus errores.
- Enfocarse en soluciones: involucrando al niño en la creación de ellas.
- Enseñar habilidades interpersonales e intrapersonales como: autodisciplina, autocontrol, autoevaluación, cooperación, comunicación asertiva y empatía hacia los demás.
- Entender al niño como una persona capaz con un propósito de vida. Fomentar el uso del poder personal y la autonomía.
- Alentar la motivación intrínseca de los niños.

INFO PARA PARTICIPANTES

- ✓ Llevar ropa cómoda y flexible para la realización de los ejercicios.
- ✓ Disfrutaremos de un pequeño coffee break de cortesía en la misma escuela.
- ✓ Todos los materiales están incluidos.
- ✓ Las plazas son limitadas.
- ✓ Los talleres son un medio para ayudar a los adultos a empoderar a los niños, por ese motivo y por respeto a todos, pero sobretodo a los niños, sólo asistirán los adultos.
- ✓ La metodología vivencial utilizada 'learning by doing' se centra en experimentar y poner en práctica las herramientas respetuosas de Disciplina Positiva para ayudar al adulto a fomentar un clima de respeto y de cooperación. Se generan espacios y momentos para la retroalimentación del grupo y reflexión personal, partiendo de sentimientos y pensamientos vividos derivados de las dinámicas y actividades.
- ✓ No se trata de un taller para el debate o análisis de nuestros propios métodos o recibir fórmulas magistrales para la educación de nuestros niños.

TALLER INTENSIVO VIVENCIAL PARA MADRES, PADRES Y EDUCADORES

DISCIPLINA POSITIVA, UN PASO MÁS

Una educación basada en el respeto mutuo y la colaboración.

FACILITADORA

Cristina Sanz Ferrero

Maestra formada en el Reino Unido, Guía y Formadora Montessori, Licenciada en Filología Inglesa y Máster en Educación Montessori de 0 a 6 años.

Entrenadora Certificada de Disciplina Positiva para Padres y Aula por la *Positive Discipline Association* y miembro fundador de *Asociación Disciplina Positiva España*. Es también colaboradora de la *Positive Discipline Association* en Estados Unidos.

Especialista en la enseñanza de lenguas extranjeras y en las filosofías educativas Montessori y Disciplina Positiva, ha trabajado durante 15 años en diversos centros educativos españoles y británicos en las etapas de infantil, primaria y secundaria. En 2011 comenzó un cambio de paradigma marcado por las enseñanzas de Disciplina Positiva en su primer curso de certificación como facilitadora en San Francisco, el cual le llevó a replantearse su forma de entender la educación y las relaciones humanas. Hecho que la llevó a formarse en la pedagogía Montessori, gracias a ello ha podido aprender de muchas maestras Montessori en diversas escuelas del mundo.

En la actualidad está centrada en su proyecto *Life Skills Escuela para la Vida*, desde el cual ayuda a madres, padres y docentes a empoderar a los niños a través de talleres de formación en Montessori y Disciplina Positiva con el deseo de crear hogares más felices y relaciones respetuosas entre adultos y niños. Además colabora como Formadora en el *International Montessori Institute*, centro donde se formó como Guía de 0 a 6 años.

Está muy feliz de poder colaborar con *Instituto Aware*, lugar de respeto, autocuidado y crecimiento interior.

HORARIO Y FECHAS

El taller se realizará el sábado **29 de abril** en horario de 9h00 a 19h00.

SISTEMA DE PAGO

- ✓ La reserva de la plaza para el curso se realizará mediante el pago completo del taller *antes del 22 de abril*.
- ✓ Precio por participante: 90€ (Descuento si venís los 2 miembros de la pareja: 130€)