

FORMACIÓN CONSTELACIONES FAMILIARES

PREGUNTAS FRECUENTES

¿QUÉ SON LAS CONSTELACIONES FAMILIARES?

Es la metodología fenomenológica y sistémica creada por Bert Hellinger, psicoterapeuta alemán, que ha enriquecido el panorama terapéutico a partir de las comprensiones de los Órdenes del Amor y los Movimientos del Alma.

En el trabajo de Constelaciones se logra, en un tiempo breve, comprensiones muy claras acerca de las dinámicas e implicaciones familiares que mantienen los problemas y, a menudo, se desarrollan importantes movimientos de solución. El trabajo de Constelaciones mira esta red de vínculos en la que todas las personas estamos involucradas y clarifica la dirección del amor de manera que se oriente al desarrollo y al crecimiento, reduciendo así la posibilidad de manifestación de ciertos síntomas, limitaciones y/o desdichas.

En el trabajo de Constelaciones Familiares las dinámicas e implicaciones que generan malestar salen a la luz y, al restablecer los Órdenes del Amor, aparecen soluciones que hacen fluir el amor para el bienestar y alivio de todos los miembros de una familia.

TALLERES

¿QUÉ SE HACE EN UN TALLER DE CONSTELACIONES FAMILIARES?

En un taller de Constelaciones Familiares, trabajan todos los que participan en él. Esta participación puede ser de tres maneras diferentes:

1. Como Cliente: exponiendo un asunto que se quiera trabajar.
2. Como Representante: poniéndose al servicio del cliente, representando a algún miembro de su familia o elementos implicados en el caso.
3. Como Participante: observando y ayudando a contener aquello que va ocurriendo durante el transcurso de la constelación.

En cada caso, se pueden tener comprensiones profundas a nivel propio a partir del trabajo de otras personas, a través de los procesos de proyección e identificación que se despliegan. Cualquiera que fuera el rol que ocupes, en el transcurso del taller se irán produciendo movimientos internos.

A veces las personas que trabajan sólo como participantes, pueden tener una percepción más amplia de los procesos que se desarrollan, y recoger muchas comprensiones, hasta llegar a

emocionarse. Éste un indicador crucial de que algo se ha movido en su interior durante el transcurso del Taller, con el trabajo de otra persona.

Antes de iniciar una constelación, el terapeuta elige espontáneamente entre las personas que desean trabajar, las invita a sentarse a su lado y les hace una pequeña entrevista. No es necesario exponer tu caso al terapeuta antes de asistir al taller, ni tampoco es necesario que expongas ante el grupo demasiada información acerca del asunto a trabajar.

Solamente tendrás que responder básicamente a 3 preguntas:

1. ¿Cuál es el problema?
2. ¿Qué deseas conseguir?
3. ¿Cuáles son los hechos importantes de tu sistema familiar?

Es importante que antes de asistir al taller recabes un poco de información sobre los acontecimientos importantes de tu familia, como por ejemplo: uniones, separaciones, enfermedades graves, muertes tempranas, abortos espontáneos o provocados, migraciones, hechos de guerra, etc.

Una vez recabada esta información, el desarrollo de la constelación sigue generalmente los siguientes pasos:

1. La persona que hace su Constelación (cliente), tras exponer el asunto que le preocupa, elige representantes, entre los participantes del taller. Éstos representarán a personas implicadas en el problema.
2. El cliente configura a los representantes, es decir, los coloca en el espacio relacionándolos unos con otros. Lo único que tienen que hacer los representantes, es moverse o actuar de acuerdo a lo que perciban y/o sientan corporal y/o emocionalmente mientras están en ese rol.
3. A partir de ahí el terapeuta acompaña al cliente en el desarrollo de la constelación, orientándose a través de lo que expresan verbal, corporal y emocionalmente los representantes, ayudándose con frases sanadoras y/o con movimientos corporales, y buscando una imagen de solución, entre otras cosas.

Quiero participar en un taller de Constelaciones, ¿qué debo hacer?

La inscripción a un Taller puede realizarse de las siguientes maneras:

- Por teléfono al 677 750 430 en el horario de 10 a 14 y de 16 a 19hs.
- Por mail a info@institutoaware.com proporcionándonos tus datos personales y especificando a qué taller deseas asistir; así podremos comunicarnos contigo para completar la inscripción y explicarte las formas de pago.

Las formas de pago pueden ser en efectivo, previo a la realización del Taller, o por transferencia bancaria.

Una vez efectuado el pago tendrás garantizada tu plaza, la mera inscripción no lo garantiza.

Si participo de un taller ¿Me aseguran que “constelaré”?

Por razones de índole terapéutica nuestra filosofía es NO comprometernos a constelación con ninguna persona. A veces no resulta adecuado hacer una constelación sino una intervención de otro tipo en el desarrollo del taller, y el terapeuta necesita estar libre de dar lo mejor y no sentirse obligado a hacer una constelación cuando no lo crea adecuado.

Sin embargo, los talleres de Constelaciones Familiares son en sí mismos terapéuticos para TODOS los que participan en el, y NO exclusivamente para quienes hacen su constelación. Todos van recibiendo comprensiones y movimientos, al servicio de orientar sus asuntos en la vida de una manera más saludable y feliz.

Hay que añadir que en los Talleres de Constelaciones en general se vive una experiencia enriquecedora, y en muchos casos sanadora. Muchas personas adquieren comprensiones esenciales sobre su sistema familiar haciendo de representantes, o incluso de asistentes, sin haber constelado un asunto personal. Estas comprensiones provocan movimientos internos importantes, o cambios sustanciales para la persona y la gestión posterior de su vida.

¿Tengo que exponer mi caso a un terapeuta antes de constelar?

No es necesario. El terapeuta recaba la información que necesita justo antes de realizar la constelación.

¿Cuánto “cuesta” un taller?

El precio depende de la duración del taller.

- Talleres Breves: tienen una duración de 6 horas y cumplen la función de aproximación al trabajo. Algunas personas realizan su constelación, y otras maduran la conveniencia de hacerla o el punto a trabajar.
- Talleres de un día: se abordan temáticas específicas tales como salud-enfermedad, asuntos profesionales, ámbito social, comunicación, creatividad, etc.
- Talleres de fin de semana: se aborda todo tipo de temática.

Encontrarás el calendario y los precios de los talleres en la página web de Instituto Aware www.institutoaware.com

Soy alumno o ex-alumno de la Formación en Constelaciones, ¿tengo “descuentos” en los talleres a los que asista?

Cualquier alumno que haya completado 2 años de formación en Constelaciones Familiares tendrá un descuento del 50% en todos los talleres breves, y de un día. Y un 25% de descuento cuando se trate de intensivos de fin de semana y dirigidos por Joan Garriga o por el equipo de terapeutas del área de Constelaciones del Institut Gestalt.

CONSTELACIONES EN TERAPIA INDIVIDUAL O GRUPO

¿Es posible hacer una constelación en “terapia individual”?

En Instituto Aware te brindamos la posibilidad de hacer un proceso terapéutico en formato individual desde el enfoque de las Constelaciones Familiares para abordar diferentes problemáticas: vinculares, vocacionales, profesionales, económicas, enfermedades, acompañamiento en procesos de duelo, crisis, cambios, etc.

No se realiza una constelación en una sola sesión.

El número de sesiones lo irán acordando el terapeuta y el cliente.

Según el caso, con un par de sesiones es suficiente; y en otras ocasiones es más adecuado trabajar de forma más continuada en un proceso de acompañamiento incorporando otras herramientas como Gestalt y PNL.

Este trabajo puede ser recomendable antes de un taller, para clarificar tu situación y la demanda a abordar; o después de un taller, a fin de integrar mejor el trabajo.

¿Qué “otras actividades” se pueden hacer con Constelaciones Familiares?

También puedes aproximarte a conocer el método de las Constelaciones y hacer un proceso terapéutico a través de los GRUPOS DE CRECIMIENTO PERSONAL de Constelaciones y Gestalt, con un grupo reducido y estable de personas.

FORMACIONES

Quiero “formarme” en Constelaciones, ¿Qué opciones hay?

En el área de Constelaciones ofrecemos formaciones anuales:

- Formación Internacional en Constelaciones Familiares y Sistémicas

Y también ofrecemos módulos de formación intensiva en diferentes aplicaciones:

- Asuntos de Pareja
- Nuevas fórmulas de maternidad/paternidad, reproducción asistida, etc.
- Narrativa terapéutica
- Vocación, profesión y dinero

El Institut Gestalt, además de Valencia y Barcelona también ofrece formación en otras ciudades de España como Madrid, Girona, Palma de Mallorca, Pamplona, Bilbao, Zaragoza...etc.

¿A quién pueden interesar estas formaciones?

Interesa a todas las personas que se dedican a profesiones de ayuda y/o se relacionan con asuntos familiares (terapeutas y psicólogos, médicos, asistentes sociales, educadores, maestros, consejeros, mediadores, jueces, consultores, comunicadores, coaches, responsables de recursos humanos, etc.), para que puedan aprender el enfoque y las enseñanzas que les sean útiles en su ámbito; tanto en su aplicación grupal como individual.

También puede interesar a cualquier persona con afán de aumentar la comprensión de sí misma y de sus seres queridos, a la par de entender la naturaleza sistémica de las relaciones y descubrir las fuerzas creadoras que nuestra red familiar entreaña.

¿Qué “titulación” obtendré?

Al finalizar los 3 niveles de la formación de Constelaciones Familiares, obtendrás un diploma de 600 horas (incluidas 100h de Supervisión) expedido por el Institut Gestalt, y reconocido por la AEBH (Asociación Española Bert Hellinger). También podemos emitir un certificado a medida que vayas completando los diferentes niveles.

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

¿Qué “libros” puedo leer sobre las Constelaciones Familiares?

Felicidad que permanece. Lo esencial en las constelaciones familiares. Bert Hellinger. Editorial: Rigden-Institut Gestalt.

¿Donde están las monedas? El cuento de nuestros padres. Joan Garriga. Editorial: Rigden-Institut Gestalt.

Vivir en el alma. Joan Garriga Bacardí. Editorial: Rigden – Institut Gestalt.

El buen amor en la pareja. Joan Garriga Bacardí. Editorial: Destino.

La llave de la buena vida. Joan Garriga. Editorial: Destino.

Constelaciones Familiares: Una guía de trabajo. Francisco Sánchez. Editorial: Rigden-Institut Gestalt.

Estos libros son una muestra representativa de la amplia literatura sobre las Constelaciones Familiares.

*Consulta nuestros acuerdos con librerías para obtener descuentos en compra.

MÁS INFORMACIÓN

¿Para más información donde me puedo dirigir?

Si quedara alguna pregunta por responder, puedes encontrar más información en:

- la web <http://institutoaware.com/formacion-constelaciones-familiares/>
- Facebook: <https://www.facebook.com/InstitutoAware>

O puedes solicitar orientación:

- vía telefónica al 677 750 430, o
- vía mail info@institutoaware.com

Recibe un cordial saludo,

Mónica Fernández
Coordinación Valencia
Constelaciones Familiares Instituto Aware