

TALLER INTENSIVO VIVENCIAL
DISCIPLINA POSITIVA PARA ADOLESCENTES
Fomentando una atmósfera de respeto mutuo

“Los adolescentes de hoy quieren pilotar el avión de su propia vida. Desean que sus padres los amen, los apoyen y acepten pero que los dejen vivir su vida solos. Debido a que los jóvenes no piensan que sus padres puedan amarlos y dejarlos solos, actúan como si quisieran tirarlos de su avión.”

Jane Nelsen y Lynn Lott
Autoras de *Disciplina Positiva para Adolescentes*

SÍNTESIS DEL TRABAJO DE DISCIPLINA POSITIVA PARA ADOLESCENTES

El objetivo de este taller es dar a conocer la filosofía de Disciplina Positiva en la etapa de la adolescencia. Las herramientas y principios que presentaremos están basados en la Psicología Individual de Alfred Adler y Rudolf Dreikurs, y han sido desarrolladas por Jane Nelsen y Lynn Lott para ayudar en la educación de los adolescentes y a los propios padres y madres, a través de una relación que fomenta la amabilidad y la firmeza al mismo tiempo. Obtendremos herramientas que nos permitan trabajar en un mejor entendimiento y comunicación con nuestros hijos adolescentes.

Se trata de un taller intensivo de 5 horas práctico y dinámico, en donde de manera amena y divertida se tratan conceptos básicos de educar con FIRMEZA Y CARIÑO, centrándonos en la etapa de la adolescencia gracias a la experiencia y reconocida filosofía educativa de DISCIPLINA POSITIVA, de las investigaciones y libros escritos por Jane Nelsen y Lynn Lott. Tanto padres como educadores nos pondremos en la piel del adolescente, representando situaciones reales del día a día, y así poder comprender las necesidades de individualización por las que pasan los adolescentes y los cambios tanto físicos como psicológicos a los que se ven confrontados. Practicaremos herramientas que nos permitan conectar con ellos con respeto mutuo y colaboración, tratando de fomentar su autoestima y la confianza mutua.

Las actividades girarán en torno a los siguientes temas: estilos educativos, habilidades de comunicación respetuosa y efectiva, validar las emociones, las metas equivocadas del comportamientos en los adolescentes, los errores como magníficas oportunidades para aprender y las reuniones de familia para fomentar el vínculo y la colaboración.

Como nos recuerda Jane Nelsen: "La clave de la disciplina no es el castigo, sino el respeto mutuo."

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE ESTE TRABAJO?

El éxito académico es sólo una parte del éxito en el ámbito escolar y formativo. Las habilidades sociales y emocionales son imprescindibles para hacer frente a la vida. Desarrollar relaciones respetuosas con nuestros hijos y alumnos es el principal objetivo de nuestros talleres. Buscar soluciones que sean respetuosas entre todos y así fomentar sus habilidades en resolución de conflictos para hacer frente a la vida, desarrollando responsabilidad, resiliencia y una autoestima duradera, es la razón de ser de Disciplina Positiva.

Entender el cerebro de los adolescentes y el nuestro propio nos hace más compasivos y capaces a la hora de responder a los retos del día a día con nuestros hijos e hijas. El autocuidado es otra de las

TALLER INTENSIVO VIVENCIAL
DISCIPLINA POSITIVA PARA ADOLESCENTES
Fomentando una atmósfera de respeto mutuo

valiosísimas herramientas que podemos dejar a nuestros niños y niñas, modelarlo hace que ellos lo integren como una parte normal de sus vidas.

Muchísimas madres, padres y educadores de todo el mundo ya han experimentado cambios positivos en su clima familiar y comunidad escolar, al aplicar el enfoque en soluciones en lugar de recurrir a métodos punitivos que hacen sentir mal a todos.

LOS MÉTODOS ENTÁN BASADOS EN:

- Transmitir el mensaje de amor y respeto, fomentando un sentido de conexión y pertenencia.
- Ser firme y amable al mismo tiempo.
- Identificar las creencias detrás del mal comportamiento. Una disciplina efectiva es aquella que entiende las razones por las cuales los niños y adolescentes hacen lo que hacen y trabajan en cambiar esas creencias, en lugar de tratar simplemente la 'mala conducta'.
- Aprovechar los errores como oportunidades de aprendizaje.
- Permitir a los niños y adolescentes explorar las consecuencias de sus decisiones (a través de preguntas de curiosidad) en lugar de imponerles las consecuencias, para que paguen por sus errores.
- Enfocarse en soluciones: involucrando al niño en la creación de ellas.
- Enseñar habilidades interpersonales e intrapersonales como: autodisciplina, autocontrol, autoevaluación, cooperación, comunicación asertiva y empatía hacia los demás.
- Entender al niño y al adolescente como una persona capaz con un propósito de vida.
- Fomentar el uso del poder personal y la autonomía.
- Alentar la motivación intrínseca de los niños y adolescentes.

INFO PARA PARTICIPANTES

- ✓ Llevar ropa cómoda y flexible para la realización de los ejercicios.
- ✓ Disfrutaremos de un pequeño coffee break de cortesía en la misma escuela.
- ✓ Todos los materiales están incluidos.
- ✓ Las plazas son limitadas.
- ✓ Los talleres son un medio para ayudar a los adultos a empoderar a niños y adolescentes, por ese motivo y por respeto a todos, pero sobretodo a los niños, sólo asistirán los adultos.
- ✓ La metodología vivencial utilizada 'learning by doing' se centra en experimentar y poner en práctica las herramientas respetuosas de Disciplina Positiva para ayudar al adulto a fomentar un clima de respeto y de cooperación. Se generan espacios y momentos para la retroalimentación del

TALLER INTENSIVO VIVENCIAL
DISCIPLINA POSITIVA PARA ADOLESCENTES
Fomentando una atmósfera de respeto mutuo

grupo y reflexión personal, partiendo de sentimientos y pensamientos vividos derivados de las dinámicas y actividades.

- ✓ No se trata de un taller para el debate o análisis de nuestros propios métodos o recibir fórmulas magistrales para la educación de nuestros niños.

HORARIO Y FECHAS

El taller se realizará el sábado **16 de julio** en horario de 9h00 a 14h00.

SISTEMA DE PAGO

- ✓ La reserva de la plaza para el curso se realizará mediante el pago completo del taller *antes del 4 de julio*.
- ✓ Precio por participante: 60€ (Descuento si venís los 2 miembros de la pareja: 90€)

FACILITADORA

Cristina Sanz Ferrero

Maestra formada en el Reino Unido, Guía Montessori de Casa de Niños, Licenciada en Filología Inglesa y Máster en Educación Montessori de 0 a 6 años.

Educadora Certificada de Disciplina Positiva para Padres y Aula por la *Positive Discipline Association* y miembro fundador de Asociación Disciplina Positiva España.

Candidata a Entrenadora de Entrenadores de Disciplina Positiva para Padres y Maestros por la *Positive Discipline Association*.

Especialista en la enseñanza de lenguas extranjeras y en las filosofías educativas Montessori y Disciplina Positiva, ha trabajado durante más de 12 años en diversos centros educativos españoles y británicos en las etapas de infantil, primaria y secundaria. En 2011 comenzó un cambio de paradigma marcado por las enseñanzas de Disciplina Positiva en su primer curso de certificación como facilitadora en San Francisco, el cual le llevó a replantearse su forma de entender la educación y las relaciones humanas. Hecho que la llevó a formarse en la pedagogía Montessori, y gracias a ello ha podido aprender de muchas maestras Montessori en diversas escuelas del mundo.

TALLER INTENSIVO VIVENCIAL
DISCIPLINA POSITIVA PARA ADOLESCENTES
Fomentando una atmósfera de respeto mutuo

En la actualidad está centrada en su proyecto *Life Skills Escuela para la Vida*, desde el cual ayuda a madres, padres y docentes a empoderar a los niños a través de talleres de formación en Montessori y Disciplina Positiva con el deseo de crear hogares más felices y relaciones respetuosas entre adultos y niños. Además colabora con el International Montessori School of Valencia como Profesora de Yoga para Niños y Educadora de Disciplina Positiva.