



Life Skills
Escuela para la vida

Charla Vivencial

Educando con Disciplina Positiva: Fomentando habilidades para la Vida y la Cooperación

Información sobre Disciplina Positiva

Disciplina Positiva está fundamentada en los principios de **respeto mutuo y dignidad del ser humano**, base principal de la Psicología Individual de Alfred Adler y su discípulo Rudolf Dreikurs.

El objetivo último de su enfoque es ayudar al ser humano, ayudarlo a que su realidad mejore.

Disciplina Positiva, es una filosofía educativa que ha sido desarrollada y adaptada al momento actual por Jane Nelsen, Lynn Lott, entre otros autores desde los años 80 y se centra en soluciones para resolver juntos en un clima de cooperación y respeto, las situaciones y problemas del día a día con los niños. No es punitiva ni permisiva, se enfoca en soluciones.

El ser humano es un ser social, dice Adler, y como tal necesita resolver los problemas de forma conjunta. El sentimiento de comunidad es la piedra angular de la visión humanita de Adler. Si los niños no sienten que son miembros valorados y útiles de esa comunidad -casa, escuela, etc-puede que se comporten de una forma que calificamos como “portarse mal”.

Charla-presentación de 1 hora y media

¿Nos acompañas? En la charla conoceréis los principios de Disciplina Positiva y hablaremos de diferentes estrategias respetuosas que propone Disciplina Positiva para lidiar con el llamado “mal comportamiento” de los niños y ver como ciertas creencias les mueven a actuar así. A través de las actividades vivenciales exploraremos como la forma de relacionarnos y de comunicarnos con los niños influye en ellos.

Si quieres experimentar por qué tanto los niños como los adultos se comportan como lo hacen ante un conflicto, ven y descubre otra forma de convivir en paz y de empoderar a niños y niñas.

Objetivo de la charla:

El objetivo de esta charla-taller es conocer un enfoque educativo centrado en buscar soluciones respetuosas para todos, uniendo la firmeza y la amabilidad, y así desarrollar una educación que valora la conexión por encima de la corrección

A quién esta dirigida la charla:

A madres, padres, abuelos, abuelas, maestros, educadores, profesores, animadores juveniles, terapeutas familiares, cuidadoras, trabajadores sociales, psicólogos y todas aquellas personas que conviven, trabajan y ayudan a niños y niñas en su día a día.

Sobre la facilitadora:

Cristina Sanz Ferrero

Educadora Certificada de Disciplina Positiva para Padres y Aula - Guía Montessori de Casa de Niños

Posgrado en Educación en UK y Máster en Educación Montessori (0 a 6 años)

Miembro fundador de Asociación Disciplina Positiva España (ADPE)

Creadora de *Life Skills, Escuela para la Vida* proyecto que ayuda a los adultos a empoderar a los niños

Como Educadora Certificada de Disciplina Positiva (*Positive Discipline Association* de Estados Unidos) y maestra formada en la pedagogía Montessori defiende una crianza sin premios ni castigos, que incluye al niño en la búsqueda de soluciones respetuosas. Tras más de 10 años como docente y maestra de infantil en colegios británicos, en los últimos años ha trabajado como Guía en escuelas Montessori. Su mayor deseo es poder ayudar a los adultos a empoderar a niños y niñas a través de talleres vivenciales y así fomentar relaciones respetuosas entre grandes y pequeños.

Datos de contacto de facilitadora:

Facebook: Cristina Sanz Ferrero

Email: cristina.sanz.ferrero@gmail.com

WEB Disciplina Positiva España: www.disciplinapositivaespana.com