

TALLER INTENSIVO VIVENCIAL PARA MADRES, PADRES Y EDUCADORES

EDUCANDO CON DISCIPLINA POSITIVA.

Fomentando Habilidades para la Vida y la Cooperación

“Mi sueño es que los niños sean tratados con mayor respeto y que aprendan las habilidades necesarias para crear paz y amor en sus vidas y en sus relaciones.”

Jane Nelsen

Co-Fundadora de *Positive Discipline Association*

SÍNTESIS DEL TRABAJO DE DISCIPLINA POSITIVA

El objetivo de este taller es dar a conocer la metodología de Disciplina Positiva basada en la Psicología Individual de Alfred Adler y Rudolf Dreikurs, y obtener herramientas aplicables dentro del contexto familiar que permitan desarrollar en los niños: alta autoestima, respeto mutuo, independencia, cooperación, resolución de conflictos, y autocontrol, entre otros.

Se trata de un taller intensivo de 5 horas en donde de manera amena y divertida se tratan los conceptos básicos de educar con FIRMEZA Y CARIÑO, basándonos en la reconocida filosofía educativa DISCIPLINA POSITIVA, de las investigaciones y libros escritos por Jane Nelsen y Lynn Lott. Es un taller práctico y dinámico donde los padres y educadores se van a poner en la piel del niño representando situaciones reales del día a día, y así poder comprender cuál es la creencia detrás del llamado 'mal comportamiento'. La finalidad es conocer herramientas prácticas para disminuirlo y conseguir un clima basado en el respeto, la confianza, la colaboración y el autocontrol en los hogares y aulas.

A través de las *reuniones de familia*, las *metas equivocadas del comportamiento*, el *tiempo fuera positivo* o la *comunicación alentadora* efectiva, practicaremos el enfoque en soluciones que propone Disciplina Positiva, rechazando premios y castigos, y centrándonos en el respeto mutuo y la cooperación entre adultos y niños.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE ESTE TRABAJO?

El éxito académico es sólo una parte del éxito en el ámbito escolar y formativo. Las habilidades sociales y emocionales son imprescindibles para hacer frente a la vida. Desarrollar relaciones respetuosas con nuestros hijos y alumnos es el principal objetivo de nuestros talleres. Buscar soluciones que sean respetuosas entre todos y así fomentar sus habilidades en resolución de conflictos para hacer frente a la vida, desarrollando responsabilidad, resiliencia y una autoestima duradera, es la razón de ser de Disciplina Positiva.

Entender el cerebro del niño y el nuestro propio nos hace más compasivos y capaces a la hora de responder a los retos del día a día con nuestros hijos e hijas. El autocuidado es otra de las valiosísimas herramientas que podemos dejar a nuestros niños y niñas, modelarlo hace que ellos lo integren como una parte normal de sus vidas.

TALLER INTENSIVO VIVENCIAL PARA MADRES, PADRES Y EDUCADORES

EDUCANDO CON DISCIPLINA POSITIVA.

Fomentando Habilidades para la Vida y la Cooperación

Muchísimas madres, padres y educadores de todo el mundo ya han experimentado cambios positivos en su clima familiar y comunidad escolar, al aplicar el enfoque en soluciones en lugar de recurrir a métodos punitivos que hacen sentir mal a todos.

LOS MÉTODOS ENTÁN BASADOS EN.

- Transmitir el mensaje de amor y respeto, fomentando un sentido de conexión y pertenencia.
- Ser firme y amable al mismo tiempo.
- Identificar las creencias detrás del mal comportamiento. Una disciplina efectiva es aquella que entiende las razones por las cuales los niños hacen lo que hacen y trabajan en cambiar esas creencias, en lugar de tratar simplemente la 'mala conducta'.
- Aprovechar los errores como oportunidades de aprendizaje.
- Permitir a los niños explorar las consecuencias de sus decisiones (a través de preguntas de curiosidad) en lugar de imponerles las consecuencias, para que paguen por sus errores.
- Enfocarse en soluciones: involucrando al niño en la creación de ellas.
- Enseñar habilidades interpersonales e intrapersonales como: autodisciplina, autocontrol, autoevaluación, cooperación, comunicación asertiva y empatía hacia los demás.
- Entender al niño como una persona capaz con un propósito de vida. Fomentar el uso del poder personal y la autonomía.
- Alentar la motivación intrínseca de los niños.

INFO PARA PARTICIPANTES

- ✓ Llevar ropa cómoda y flexible para la realización de los ejercicios.
- ✓ Disfrutaremos de un pequeño coffee break de cortesía en la misma escuela.
- ✓ Todos los materiales están incluidos.
- ✓ Las plazas son limitadas.
- ✓ Los talleres son un medio para ayudar a los adultos a empoderar a los niños, por ese motivo y por respeto a todos, pero sobre todo a los niños, sólo asistirán los adultos.
- ✓ La metodología vivencial utilizada '*learning by doing*' se centra en experimentar y poner en práctica las herramientas respetuosas de Disciplina Positiva para ayudar al adulto a fomentar un clima de respeto y de cooperación. Se generan espacios y momentos para la retroalimentación del grupo y reflexión personal, partiendo de sentimientos y pensamientos vividos derivados de las dinámicas y actividades.

TALLER INTENSIVO VIVENCIAL PARA MADRES, PADRES Y EDUCADORES
EDUCANDO CON DISCIPLINA POSITIVA.
Fomentando Habilidades para la Vida y la Cooperación

- ✓ No se trata de un taller para el debate o análisis de nuestros propios métodos o recibir fórmulas magistrales para la educación de nuestros niños.

HORARIO Y FECHAS

El taller se realizará el sábado **16 de abril** en horario de 9h00 a 14h00.

SISTEMA DE PAGO

- ✓ La reserva de la plaza para el curso se realizará mediante el pago completo del taller *antes del 10 de abril*.
- ✓ Precio por participante: 60€ (Descuento si venís los 2 miembros de la pareja: 90€)

FACILITADORA

Cristina Sanz Ferrero

Maestra formada en el Reino Unido, Guía Montessori de Casa de Niños, Licenciada en Filología Inglesa y Máster en Educación Montessori de 0 a 6 años.

Educadora Certificada de Disciplina Positiva para Padres y Aula por la *Positive Discipline Association* y miembro fundador de Asociación Disciplina Positiva España.

Especialista en la enseñanza de lenguas extranjeras y en las filosofías educativas Montessori y Disciplina Positiva, ha trabajado durante más de 12 años en diversos centros educativos españoles y británicos en las etapas de infantil, primaria y secundaria. En 2011 comenzó un cambio de paradigma marcado por las enseñanzas de Disciplina Positiva en su primer curso de certificación como facilitadora en San Francisco, el cual le llevó a replantearse su forma de entender la educación

TALLER INTENSIVO VIVENCIAL PARA MADRES, PADRES Y EDUCADORES
EDUCANDO CON DISCIPLINA POSITIVA.
Fomentando Habilidades para la Vida y la Cooperación

y las relaciones humanas. Hecho que la llevó a formarse en la pedagogía Montessori, gracias a ello a podido aprender de muchas maestras Montessori en diversas escuelas del mundo.

En la actualidad está centrada en su proyecto *Life Skills Escuela para la Vida*, desde el cual ayuda a madres, padres y docentes a empoderar a los niños a través de talleres de formación en Montessori y Disciplina Positiva con el deseo de crear hogares más felices y relaciones respetuosas entre adultos y niños. Además colabora con el International Montessori School of Valencia como Educadora par Padres y Guía Montessori. Tiene la suerte de poder compartir su amor por el yoga y la meditación con niños y familias.