

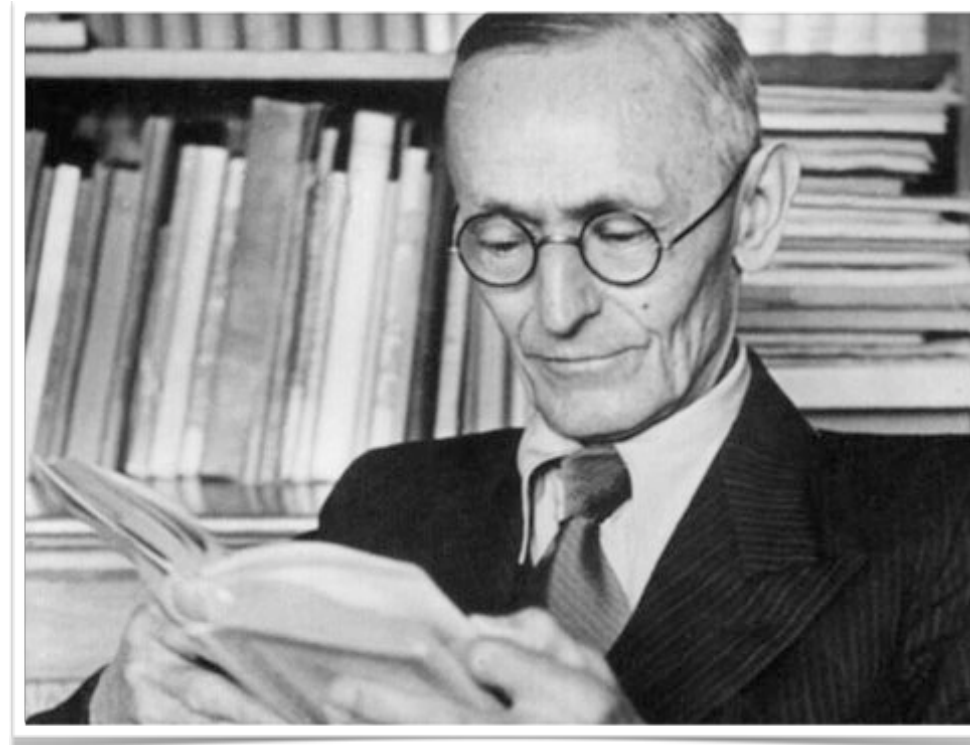
ENCANTADO DE CONOCERME

CURSO DE INTRODUCCIÓN
AL AUTOCONOCIMIENTO
A TRAVÉS DEL ENEAGRAMA



“LA VERDADERA PROFESIÓN DEL SER HUMANO
ES ENCONTRAR EL CAMINO HACIA SÍ MISMO”

HERMAN HESSE



ENCANTADO DE CONOCERME

SINOPSIS DEL CURSO

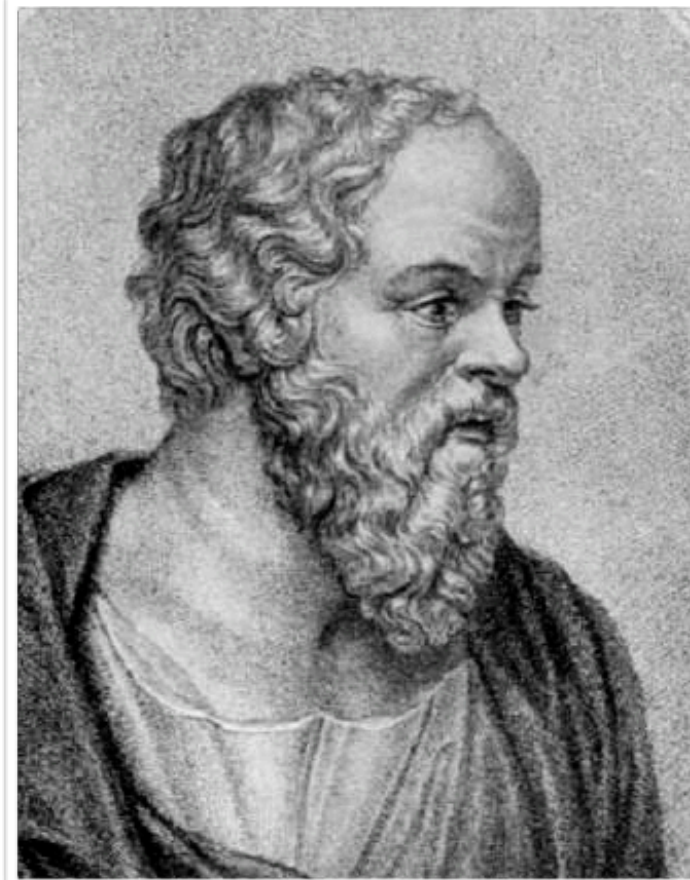


Hay tantos caminos para **conocerse a uno mismo** como seres humanos en este mundo. Estar verdaderamente bien con nosotros mismos es una simple cuestión de **sabiduría**. Y aunque es cierto que puede aprenderse sin ayudas externas, existen algunas **herramientas psicológicas** que contribuyen a facilitar, profundizar y acelerar este **proceso de autoconocimiento**. El **Eneagrama** es una de ellas. Es como un **manual de instrucciones de la condición humana** mediante el que podemos comprender las motivaciones profundas –muchas veces inconscientes– que hay detrás de **nuestras conductas y actitudes**. A través de la descripción de **nueve tipos de personalidad**, nos ayuda a trascender nuestro **ego** y a reconectar con nuestra verdadera **esencia**.

ENCANTADO DE CONOCERME

“LAS VERDADERAS BATALLAS SE LIBRAN EN NUESTRO INTERIOR”

SÓCRATES



ENCANTADO DE CONOCERME

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO EL CURSO?



Este curso se dirige tanto a **buscadores** con ganas de seguir profundizando en su autoconocimiento, como a **terapeutas y formadores** interesados en adquirir una poderosa herramienta para fomentar el cambio y la transformación de personas y organizaciones. Si en estos momentos de tu vida no sientes la **necesidad de cambio** y la motivación de **conocerte mejor**, déjalo. No te apuntes. Si no estás interesado en **cuestionarte a ti mismo**, indagando sobre **por qué eres cómo eres** y **para qué haces lo que haces**, insisto, no te inscribas en este curso. Tan sólo hazlo si estás preparado para **ser honesto contigo mismo**. Solamente reserva tu plaza si estás dispuesto a salir de tu zona de comodidad, aventurándote a la incertidumbre de lo nuevo y lo desconocido.

“DOS CAMINOS DIVERGÍAN EN UN BOSQUE,
Y TOMÉ EL MENOS TRANSITADO.
AQUELLA DECISIÓN MARCÓ LA DIFERENCIA EN MI VIDA”

ROBERT FROST



ENCANTADO DE CONOCERME

PROGRAMA

Introducción al autoconocimiento
y al desarrollo personal

Aprender a utilizar la herramienta
del Eneagrama de la Personalidad

Comprender cómo funciona el ego

Reconectar con nuestra verdadera esencia

Detectar, cuestionar y trascender
nuestras creencias limitadoras

Identificar y erradicar la raíz del sufrimiento

Dominar y gestionar conscientemente
la mente y los pensamientos

Regular las emociones y potenciar la
inteligencia emocional

Fortalecer la autoestima y confianza en uno mismo

Aprender a relajarse y cultivar la serenidad

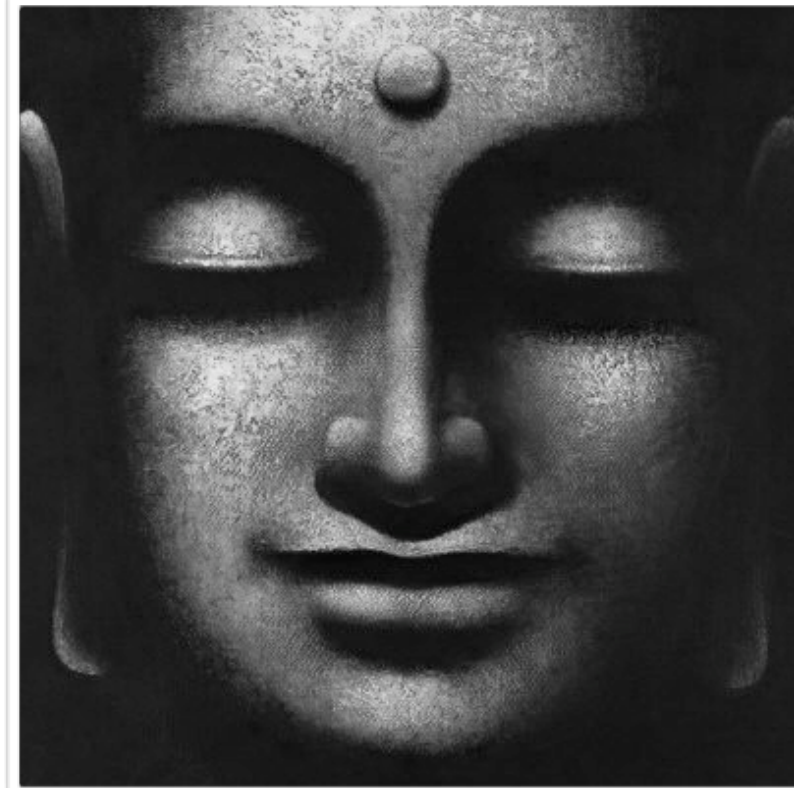
Convertir los problemas
en oportunidades de aprendizaje

Mejorar la relación con
uno mismo y con los demás

ENCANTADO DE CONOCERME

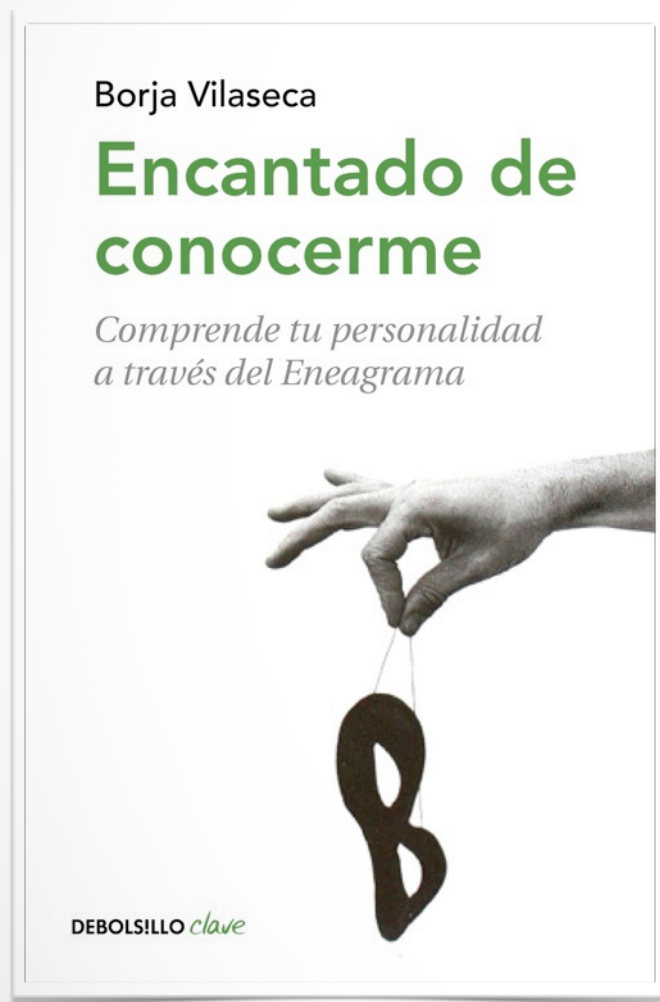
“NI TU PEOR ENEMIGO PUEDE HACERTE TANTO DAÑO
COMO TUS PROPIOS PENSAMIENTOS”

BUDA



ENCANTADO DE CONOCERME

¿QUÉ DINÁMICA SIGUE EL CURSO?

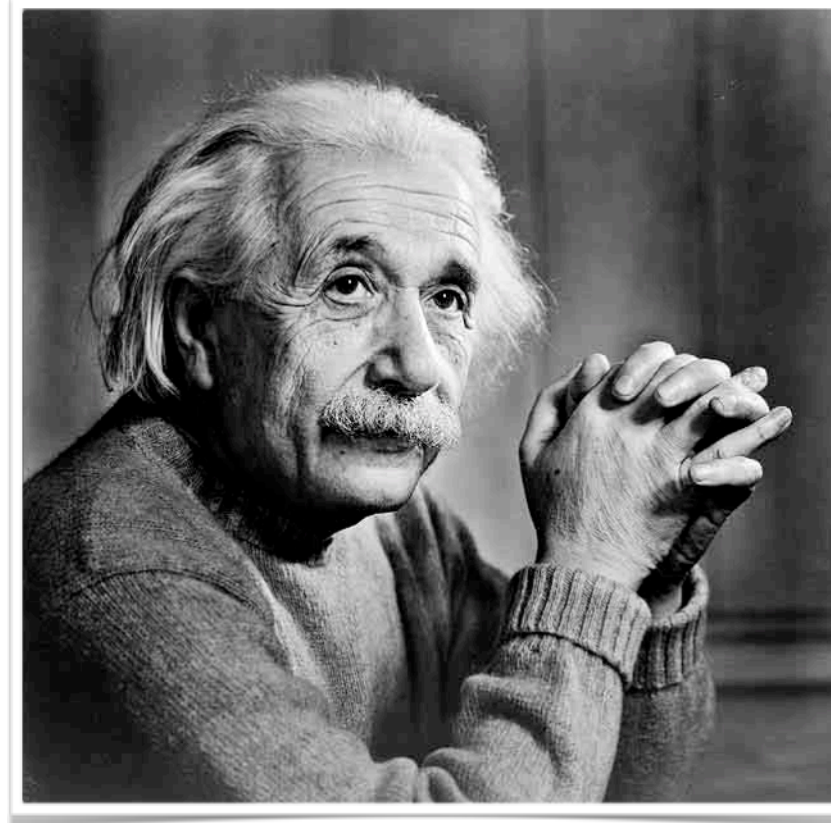


La **metodología** empleada en este curso se ha ido perfeccionando a lo largo de los **más de 100 seminarios** que he impartido **desde 2006 a más de 2.000 participantes**, pudiendo verificar empíricamente el impacto tan positivo que tiene en la vida de las personas conocerse a través del Eneagrama. Desde una **perspectiva escéptica y científica**, invito a los asistentes a realizar **dinámicas individuales y grupales** diseñadas para comprender qué necesitan verdaderamente para **ser felices** (0% sufrimiento), **sentirse en paz** (0% reactividad) y **aprender a amar** (0% lucha y conflicto). Y para que los participantes puedan estar 100% atentos y presentes, el curso **incluye de regalo** el libro **Encantado de conocerme** (Debolsillo), que vendría a ser los “apuntes” de este seminario.

ENCANTADO DE CONOCERME

“NO PODEMOS RESOLVER UN PROBLEMA
DESDE EL MISMO NIVEL DE COMPRENSIÓN
EN EL QUE LO CREAMOS”

ALBERT EINSTEIN



ENCANTADO DE CONOCERME

BORJA VILASECA

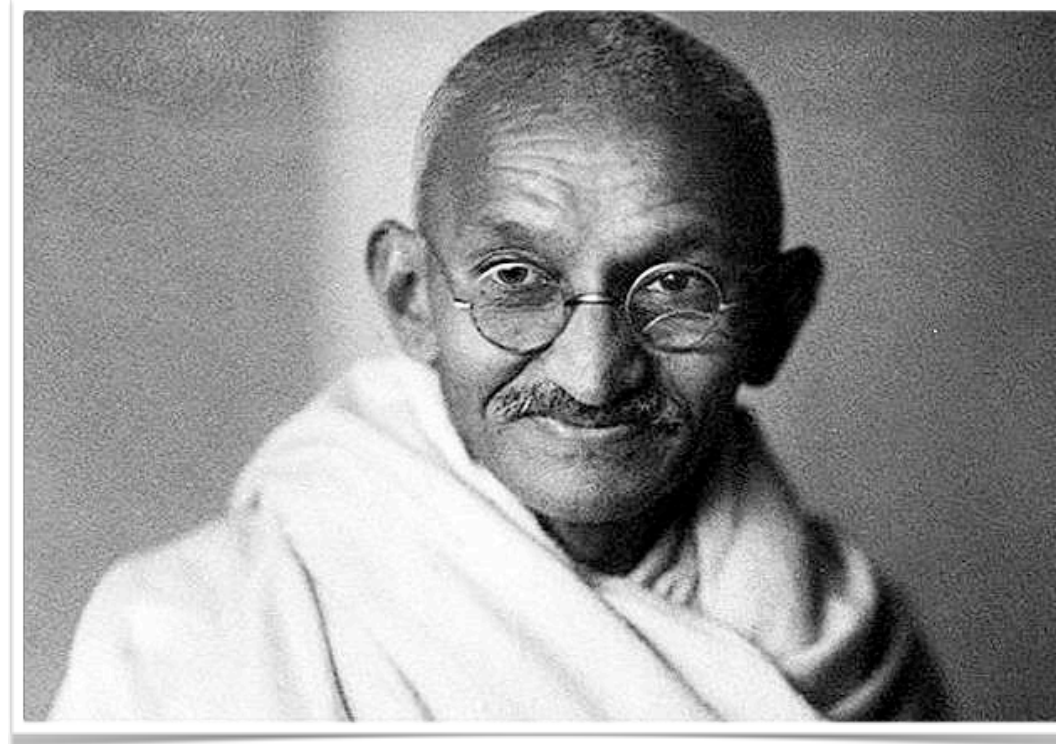


Me llamo Borja Vilaseca, estoy casado y soy padre de una niña. Movido por una profunda crisis existencial, a los 19 años inicié mi propia búsqueda personal para encontrar el sentido de mi vida. Por el camino conocí el Eneagrama, que me ayudó a descubrir mi verdadera vocación. Actualmente soy el director del Máster en Desarrollo Personal y Liderazgo de la UB. También soy socio fundador de la consultora de aprendizaje organizacional Koerentia y el fundador de La Akademia, un proyecto de educación emocional que promueve de forma gratuita la responsabilidad entre los jóvenes. Soy profesor de autoconocimiento en la Universidad Ramon Llull, la UPC, la Pompeu Fabra, en Barcelona Activa y la Fundació Àmbit. Colaboro regularmente con El País Semanal y he publicado cuatro libros: Encantado de conocerme, El Principito se pone la corbata, El sinsentido común y Qué harías si no tuvieras miedo.

ENCANTADO DE CONOCERME

“SÉ TÚ EL CAMBIO QUE QUIERES VER EN EL MUNDO”

MAHATMA GANDHI



ENCANTADO DE CONOCERME

ENCANTADO DE CONOCERME

CURSO DE INTRODUCCIÓN
AL AUTOCONOCIMIENTO
A TRAVÉS DEL ENEAGRAMA

BARCELONA

WWW.BORJAVILASECA.COM