



formación internacional en constelaciones familiares y sistémicas

**LA TERAPIA SISTÉMICA Y FENOMENOLÓGICA
DE BERT HELLINGER**



JOAN GARRIGA

Director de la formación.

Pionero en introducir de la mano de Bert Hellinger el trabajo de Constelaciones en España. Socio Fundador y Co-director del Institut Gestalt de Barcelona.

QUÉ SON LAS CONSTELACIONES

Las Constelaciones Familiares y Sistémicas son un abordaje terapéutico muy innovador e integrador, que permite identificar rápidamente las dinámicas disfuncionales que generan malestar en los diferentes sistemas a los que pertenecemos a lo largo de la vida: familiar, escolar, laboral, social, etc.; y de una manera ágil y eficaz, generar cambios y orientar hacia soluciones operativas.

A QUIÉN VA DIRIGIDA ESTA FORMACIÓN

A todas **aquellas personas con afán de aumentar la comprensión de sí mismas** y de sus seres queridos sumergiéndose en un profundo proceso de crecimiento personal, a la par que entender la naturaleza sistémica de las relaciones y descubrir la fuerza creadora de nuestra red familiar. También puede interesar a **quienes deseen desarrollar una profesión de futuro.**

Y a todos los **profesionales de la ayuda** y/o que se relacionen con asuntos familiares: psicólogos, terapeutas, médicos, trabajadores sociales, maestros, educadores, consejeros, mediadores, jueces, consultores, comunicadores, coaches, responsables de recursos humanos, etc.; para que puedan integrar el enfoque y las enseñanzas que les sean útiles en su ámbito, tanto en su aplicación grupal como individual.

ESTRUCTURA DE LA FORMACIÓN:

Los tres niveles, **Nivel Básico -Inmersión al Método de las Constelaciones Familiares-; Nivel Avanzado -Entrenamiento en Constelaciones- y Nivel Superior - Profundización y Supervisión en Constelaciones** son consecutivos y cada alumno decide avanzar en cada uno de ellos en función de sus objetivos y expectativas personales.

Así como también pueden incorporarse al Nivel Avanzado o Nivel Superior aquellas personas que acrediten formación previa y pueda ser convalidada.

Al finalizar los tres niveles, el alumno tendrá recursos para alcanzar sus metas personales, afectivas y profesionales y acompañar profesionalmente a personas y sistemas en la resolución de sus problemas.

Al mismo tiempo, ofrecemos talleres abiertos para promover las aplicaciones de las Constelaciones en ámbitos específicos tales como: **Salud, Educación, Organizaciones, Narrativa Terapéutica, Parejas, Vocación y Profesión, Nuevas Fórmulas de Maternidad/Paternidad** dirigidas por los mejores expertos y docentes del Institut Gestalt en cada tema.

Modalidad: Los 3 niveles se realizan entre semana en un encuentro al mes, de enero a diciembre

Horas totales: De los 3 niveles: 600 horas (según requisitos de AEBH).

Certificación: Diploma expedido por el INSTITUT GESTALT de Barcelona, y reconocido por la AEBH (Asociación Española Bert Hellinger).

NIVEL BÁSICO / Inmersión al Método de Constelaciones

El objetivo de este nivel es el de familiarizarse con el trabajo práctico de las Constelaciones, comprender la complejidad de las dinámicas familiares y la sutileza de sus tramas, y asimilar el tejido técnico, conceptual, teórico y filosófico que subyace en este enfoque.

Además, en el aspecto personal, cada participante puede trabajar en su propio proceso personal, revisando los asuntos familiares, para un mayor ordenamiento de sus vínculos afectivos.

A lo largo del primer nivel el alumno se expondrá a múltiples trabajos, dinámicas, comprensiones y estilos terapéuticos donde podrá observar la aplicación del método en temáticas específicas tales como: salud, educación, trabajo social, parejas, organizaciones y prosperidad.

Contenidos del nivel básico:

- > Los orígenes del enfoque sistémico en psicoterapia.
- > La mirada sistémica y fenomenológica.
Circularidad y contexto.
- > Geometría de las relaciones ordenadas.
- > La felicidad y el asentimiento.
- > El Alma Familiar y los campos sistémicos.
El Alma Arcaica y la Gran Alma.
- > Los Órdenes del Amor:
Pertenenencia & exclusión, equilibrio & desequilibrios entre el dar y el tomar, jerarquía & desorden.
- > Amor ciego y amor esclarecido. Lealtades familiares.
- > La conciencia personal y la conciencia colectiva.
- > La relación entre padres e hijos.
El movimiento amoroso interrumpido.
- > La relación de pareja. Cómo lograr el buen amor en la pareja.
- > Triangulaciones, parentalizaciones, sacrificios.
- > El Genograma y la mirada transgeneracional.

NIVEL AVANZADO / Entrenamiento en Constelaciones

En este segundo nivel el trabajo formativo se centra en el entrenamiento en el hacer de un modo experiencial, práctico y guiado, tomando el rol del terapeuta sistémico en distintas prácticas, con las cuáles el alumno va aplicando el método de manera pautada y gradual.

Se enseñan también algunos recursos y herramientas complementarias que dotan de excelencia y flexibilidad al terapeuta.

Contenidos del nivel avanzado:

- > Teoría y método. Identificar las etapas claves del proceso de Constelaciones.
- > Los órdenes de la ayuda.
- > La relación terapéutica.
- > El desarrollo de la capacidad perceptiva.
- > La escucha terapéutica sistémica.
- > La actitud terapéutica.
- > Profundización en el método.
- > La aplicación de las Constelaciones en consulta individual.
- > Herramientas de Virginia Satir, PNL, cuentos y metáforas para las constelaciones.
- > Iniciación a la supervisión.
- > Profundización en el trabajo personal.



NIVEL SUPERIOR / Profundización y Supervisión en Constelaciones

Este tercer nivel se centra en la profundización del rol del terapeuta sistémico y en la realización de prácticas supervisadas en los diferentes campos de aplicación de esta metodología.

Los objetivos principales serán acompañar a los alumnos a optimizar y poner en acción su potencial, ampliar sus habilidades perceptivas, y trabajar situaciones temidas.

Que cada participante encuentre su propio estilo, reforzando sus puntos fuertes y trabajando los puntos débiles; con el fin de ir desarrollando una confianza creciente en sus propios recursos, transitando paulatinamente al rol profesional.

Al finalizar este nivel cada participante ha de ser capaz de trabajar tanto en grupo como en consulta individual cualquier problemática que tenga que ver con los campos sistémicos, ya sea familiar, organizacional, social, educativo, entre otros.

Contenidos del nivel superior:

- > Supervisión en grupo.
- > Supervisión en terapia individual.
- > Supervisión de casos entre personas del propio grupo.
- > Supervisión de casos con clientes reales invitados.
- > Trabajo corporal con el movimiento amoroso interrumpido.
- > Ámbitos de profundización y aplicación:
terapia individual, parejas, salud, constelaciones organizacionales y coaching sistémico, narrativa terapéutica, pedagogía sistémica, mediación sistémica, ámbito social, migración, movimiento amoroso interrumpido, trauma, aspectos internos de la personalidad, apego, movimientos del espíritu.

EQUIPO DOCENTE

Director de la formación:

Joan Garriga

Coordinación del Área:

Ana Peña

Coordinadora Valencia:

Mónica Fernández

Equipo de Constelaciones:

Marina Solsona Joan
Corbalán Verónica
Menduiña Jordi
Amenós Mariana
Machuca Jordi
Usurriaga Esther Luis
Marga Baró Cristina
Fusté Emma Romeo

Formadores nacionales invitados:

Vicens Olivé
Carles Parellada
Sandra Iriarte

Formadores internacionales invitados:

Stephan Hausner
Marianne Franke
Cherif Chalakani
Miguel Schiavo
Jan Jacob Stam
Carlos Bernués
Ursula Franke
Ghuntard Weber
Alfredo Collovati

En nuestra página web www.institutoaware.com puedes encontrar el más información sobre la Formación en Constelaciones. Solicita el programa detallado a través del mail info@institutoaware.com o en el teléfono 677 750 430 (Mónica Fernández)

La Formación Internacional en Constelaciones Familiares y Sistémicas **se imparte en las siguientes ciudades: Barcelona, Madrid, Girona, Zaragoza, Bilbao, Valencia, Palma de Mallorca.**



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

INSTITUTO AWARE

Avda. Blasco Ibáñez 26

Tel. 677 750 430

www.institutoaware.com

info@institutoaware.com