

CONSTELACIONES FAMILIARES

-PREGUNTAS FRECUENTES-

¿Qué son las Constelaciones Familiares?

Es la metodología fenomenológica y sistémica creada por el psicoterapeuta alemán Bert Hellinger, que ha enriquecido el panorama terapéutico a partir de las comprensiones de los Órdenes del Amor y los Movimientos del Alma.

El trabajo de Constelaciones Familiares mira la red de vínculos en la que todas las personas estamos involucradas al ser miembros de una familia, y clarifica la dirección del amor orientándolo al desarrollo y al crecimiento en los diversos ámbitos de nuestra vida.

A través de las Constelaciones se logra sacar a la luz las dinámicas e implicaciones familiares que mantienen los problemas y, al restablecer los Ordenes del Amor, se desarrollan importantes movimientos de solución que hacen fluir el amor para el bienestar y alivio de todos los miembros de una familia.

TALLERES:

¿Qué se hace en un taller de Constelaciones Familiares?

En un taller de Constelaciones Familiares, trabajan todos los que participan en él.

Esta participación puede ser de tres maneras diferentes:

- Como **Cliente**: exponiendo un asunto que se quiera trabajar.
- Como **Representante**: poniéndose al servicio del cliente, representando a algún miembro de su familia o elementos implicados en el caso.
- Como **Participante**: observando y ayudando a contener aquello que va ocurriendo durante el transcurso de la constelación.

En cada caso, se pueden tener comprensiones profundas a nivel propio a partir del trabajo de otras personas, a través de los procesos de proyección e identificación que se despliegan. Cualquiera que fuera el rol que ocupes, en el transcurso del taller se irán produciendo movimientos internos.

A veces las personas que trabajan sólo como **participantes**, pueden tener una percepción más amplia de los procesos que se desarrollan, y recoger muchas comprensiones, hasta llegar a emocionarse. Éste un indicador crucial de que algo se ha movido en su interior durante el transcurso del Taller, con el trabajo de otra persona.

Antes de iniciar una constelación, el facilitador elige espontáneamente entre las personas que desean trabajar, las invita a sentarse a su lado y les hace una pequeña entrevista. No es necesario exponer tu caso antes de asistir al taller, ni tampoco es necesario que expongas ante el grupo demasiada información acerca del asunto a trabajar.

Solamente tendrás que responder básicamente a 3 preguntas:

1. ¿Cuál es el problema?

2. ¿Qué deseas conseguir?

3. ¿Cuáles son los hechos importantes de tu sistema familiar?

Es importante que antes de asistir al taller recabes un poco de información sobre los acontecimientos importantes de tu familia, como por ejemplo: uniones, separaciones, enfermedades graves, muertes tempranas, abortos espontáneos o provocados, migraciones, hechos de guerra, etc.

Una vez recabada esta información, el desarrollo de la constelación sigue generalmente los siguientes pasos:

1. La persona que hace su Constelación, el **cliente**, tras exponer el asunto que le preocupa, elige **representantes**, entre los participantes del taller. Éstos representarán a personas implicadas en el problema.

2. El **cliente** configura a los **representantes**, es decir, los coloca en el espacio relacionándolos unos con otros. Lo único que tienen que hacer los **representantes**, es moverse o actuar de acuerdo a lo que perciban y/o sientan corporal y/o emocionalmente mientras están en ese rol.

3. A partir de ahí el facilitador acompaña al cliente en el desarrollo de la constelación, orientándose a través de lo que expresan verbal, corporal y emocionalmente los representantes, ayudándose con frases sanadoras y/o con movimientos corporales, y buscando una imagen de solución, entre otras cosas.

Si participo de un taller ¿me aseguran que “constelaré”?

Por razones de índole terapéutica no es posible asegurar al 100% la constelación de ninguna persona. A veces no resulta adecuado hacer una constelación sino una intervención de otro tipo en el desarrollo del taller, y el facilitador necesita estar libre de dar lo mejor y no sentirse obligado a hacer una constelación cuando no lo cree adecuado.

Sin embargo, los talleres de Constelaciones Familiares son en sí mismos terapéuticos para TODOS los que participan en ellos, y NO exclusivamente para quienes hacen su constelación. Todos van recibiendo comprensiones y movimientos, al servicio de orientar sus asuntos en la vida de una manera más saludable y feliz.

Hay que añadir que en los Talleres de Constelaciones en general se vive una experiencia enriquecedora, y en muchos casos sanadora. Muchas personas adquieren comprensiones esenciales sobre su sistema familiar haciendo de **representantes**, o incluso de **asistentes**, sin haber constelado un asunto personal. Estas comprensiones provocan movimientos internos importantes, o cambios sustanciales para la persona y la gestión posterior de su vida.

¿Tengo que exponer mi caso antes de constelar?

No es necesario. El facilitador recaba la información que necesita justo antes de realizar la constelación.



¿Cuánto duran los Talleres?

En Valencia realizamos Talleres de fin de semana donde, aunque pueden enfocarse principalmente a alguna temática específica (salud y enfermedad, asuntos profesionales, pareja, etc.) se aborda todo tipo de asuntos, ya que la Constelación trata de encontrar un desarrollo y bienestar esencial para la persona.

Quiero participar en un taller de Constelaciones, ¿qué debo hacer?

La inscripción a un Taller de Valencia puede realizarse de las siguientes maneras:

- Por teléfono al 677 750 430 en el horario de 9 a 20hs.
- Por mail a info@institutoaware.com proporcionándonos tus datos personales y especificando a qué taller deseas asistir; así podremos comunicarnos contigo para completar la inscripción y explicarte la forma de pago.

FORMACIONES:

Quiero formarme en Constelaciones Familiares, ¿Qué opciones hay?

A partir del curso 2014-2015, el Institut Gestalt ofrece la Formación Completa en Constelaciones Familiares en Valencia. Instituto Aware es la entidad coordinadora; puedes contactar con Mónica Fernández para más información o entrevistas a través del teléfono 677 750 430 o en el e-mail direccion@institutoaware.com

¿A quién pueden interesar estas formaciones?

Interesa a todas las personas que se dedican a profesiones de ayuda y/o se relacionan con asuntos familiares (terapeutas y psicólogos, médicos, asistentes sociales, educadores, maestros, consejeros, mediadores, jueces, consultores, comunicadores, coaches, responsables de recursos humanos, etc.), para que puedan aprender el enfoque y las enseñanzas que les sean útiles en su ámbito; tanto en su aplicación grupal como individual.

También puede interesar a cualquier persona con afán de aumentar la comprensión de sí misma y de sus seres queridos, a la par de entender la naturaleza sistémica de las relaciones y descubrir las fuerzas creadoras que nuestra red familiar entreaña.

¿Qué “titulación” obtendré?

Al finalizar los 3 niveles de la formación de Constelaciones Familiares, obtendrás un diploma del Institut Gestalt, reconocido por la AEBH (Asociación Española Bert Hellinger).



BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA:

¿Qué “libros” puedo leer sobre las Constelaciones Familiares?

-Felicidad que permanece. Lo esencial en las constelaciones familiares.

Autor: Bert Hellinger. Editorial: Rigden-Institut Gestalt.

-¿Donde están las monedas? El cuento de nuestros padres.

Autor: Joan Garriga. Editorial: Rigden-Institut Gestalt.

-Vivir en el alma.

Autor: Joan Garriga Bacardí. Editorial: Rigden – Institut Gestalt.

-El buen amor en la pareja.

Autor: Joan Garriga Bacardí. Editorial: Destino

-Constelaciones Familiares: Una guía de trabajo.

Autor: Francisco Sánchez. Editorial: Rinden-Institut Gestalt.

(Este libro es especialmente recomendado para alumnos o interesados en formación)

Estos libros son una muestra representativa de la amplia literatura sobre las Constelaciones Familiares.

MÁS INFORMACIÓN:

¿Para más información donde me puedo dirigir?

Si quedara alguna pregunta por responder, puedes solicitar más información en:

-Nuestra web www.institutoaware.com o en la del Institut Gestalt www.institutgestalt.com

-Facebook: <https://www.facebook.com/InstitutoAware>

-Mail: info@institutoaware.com

Instituto Aware es la entidad coordinadora de la Formación de Constelaciones Familiares en Valencia, impartida por profesionales del Institut Gestalt.

www.institutoaware.com

www.institutgestalt.com